

## Achtsames Qigong *(bezuschussungsfähig im Rahmen des § 20 SGB V)*

### **Fortgeschrittene Übende:**

#### **Montags:**

**13.04. – 22.06.2026 (8x)**

(27.04. + 25.05. kein Qigong)

18:00 – 19:30 Uhr

**Preis: 150,- €**

---

#### **Bei gutem Wetter:**

#### **Qigong**

auf der Wiese Marga-Meusel-Platz

**Freitags 10:30 – 12 Uhr:**

**17.04. entfällt wg. Krankheit**

08.05. + 29.05.

19.06.

24.07.

**14.08. entfällt wg. Krankheit**

*Teilnahme an einzelnen Terminen möglich*

**auf Spendenbasis**

---

*Änderungen vorbehalten*

#### **Qigong-Kurse:**

Erlernen & Wiederholen von  
Bewegungs- & Ruhe-Übungen  
im Stehen & Sitzen

aus den Lehrsystemen

#### **Qigong Yangsheng**

*(Prof. Jiao Guorui)*

&

#### **Shaolin-Qigong**

*(Shi Xinggui)*

*Teilnahme vor Ort*

#### **Frauke Reese**



**„Stehen wie eine Kiefer“**

Qigong-, MBSR-, MBCT und  
MSC-Lehrerin und Mitglied der  
Medizinischen Gesellschaft für  
Qigong Yangsheng e.V.

Tel.: 030-64834934

[info@lebevoll.de](mailto:info@lebevoll.de)

**Frauke Reese**

„lebevoll“ –  
Praxis für Gesundheitskultur

Karl-Hofer-Str. 4 – 6  
14163 Berlin

[www.lebevoll.de](http://www.lebevoll.de)

