

Achtsames Qigong *(bezuschussungsfähig im Rahmen des § 20 SGB V)*

Fortgeschrittene Übende:

Montags:

13.04. – 22.06.2026 (8x)

(27.04. + 25.05. kein Qigong)

18:00 – 19:30 Uhr

Preis: 150,- €

Bei gutem Wetter:

Qigong

auf der Wiese Marga-Meusel-Platz

Freitags 10:30 – 12 Uhr:

17.04.

08.05. + 29.05.

19.06.

24.07.

14.08.

Teilnahme an einzelnen Terminen möglich

auf Spendenbasis

Änderungen vorbehalten

Qigong-Kurse:

Erlernen & Wiederholen von
Bewegungs- & Ruhe-Übungen
im Stehen & Sitzen

aus den Lehrsystemen

Qigong Yangsheng

(Prof. Jiao Guorui)

&

Shaolin-Qigong

(Shi Xinggui)

Teilnahme vor Ort

Frauke Reese



„Stehen wie eine Kiefer“

Qigong-, MBSR-, MBCT und
MSC-Lehrerin und Mitglied der
Medizinischen Gesellschaft für
Qigong Yangsheng e.V.

Tel.: 030-64834934

info@lebevoll.de

Frauke Reese

„lebevoll“ –
Praxis für Gesundheitskultur

Karl-Hofer-Str. 4 – 6
14163 Berlin

www.lebevoll.de

