

## Achtsames Qigong *(bezuschussungsfähig im Rahmen des § 20 SGB V)*

### **Fortgeschrittene Übende:**

#### **Montags:**

**05.01. – 23.03.2026 (10x)**

18:00 – 19:30 Uhr

**Preis: 187,50 €**

---

### **Einstiegs-/Wiederholungs-Kurs:**

#### **Freitags:**

**09.01. – 27.03.2026 (10x)**

1. Kurs: 9:00 – 10:15 Uhr

2. Kurs: 10:45 – 12:00 Uhr

*(20.02. kein Kurs)*

**Preis pro Kurs: 150,00 €**

---

*Änderungen vorbehalten*

### **Qigong-Kurse:**

Erlernen & Wiederholen von  
Bewegungs- & Ruhe-Übungen  
im Stehen & Sitzen

aus den Lehrsystemen

### **Qigong Yangsheng**

*(Prof. Jiao Guorui)*

&

### **Shaolin-Qigong**

*(Shi Xinggui)*

Teilnahme **vor Ort** und **online** möglich.

<https://us02web.zoom.us/j/6934366261>

Meeting-ID: 693 436 6261

### **Frauke Reese**



#### **„Stehen wie eine Kiefer“**

Qigong-, MBSR-, MBCT und  
MSC-Lehrerin und Mitglied der  
Medizinischen Gesellschaft für  
Qigong Yangsheng e.V.

Tel.: 030-64834934

[info@lebevoll.de](mailto:info@lebevoll.de)

**Frauke Reese**

„lebevoll“ –  
Praxis für Gesundheitskultur

Karl-Hofer-Str. 4 – 6  
14163 Berlin

[www.lebevoll.de](http://www.lebevoll.de)



*Die Kurse sind bei der Zentralen Prüfungsstelle für Prävention (ZPP) zertifiziert und können im Rahmen des § 20 SGB V von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst werden.*