



Achtsames Qigong (bezuschussungsfähig im Rahmen des § 20 SGB V)

Fortgeschrittene Übende:

Montags:

05.01. – 23.03.2026 (10x)

18:00 – 19:30 Uhr

Preis: 187,50 €

Einstiegs-/Wiederholungs-Kurs:

Freitags:

09.01. – 27.03.2026 (10x)

1. Kurs: 9:00 – 10:15 Uhr

2. Kurs: 10:45 – 12:00 Uhr

(20.02. kein Kurs)

Preis pro Kurs: 150,00 €

Änderungen vorbehalten

Qigong-Kurse:

Erlernen & Wiederholen von
Bewegungs- & Ruhe-Übungen
im Stehen & Sitzen
aus den Lehrsystemen

Qigong Yangsheng

(Prof. Jiao Guorui)

&

Shaolin-Qigong

(Shi Xinggui)

Teilnahme **vor Ort** und **online** möglich.

<https://us02web.zoom.us/j/6934366261>

Meeting-ID: 693 436 6261

Frauke Reese



„Stehen wie eine Kiefer“

Qigong-, MBSR-, MBCT und
MSC-Lehrerin und Mitglied der
Medizinischen Gesellschaft für
Qigong Yangsheng e.V.

Tel.: 030-64834934

info@lebevoll.de

Frauke Reese

„lebevoll“ –
Praxis für Gesundheitskultur

Karl-Hofer-Str. 4 – 6
14163 Berlin

www.lebevoll.de



Die Kurse sind bei der Zentralen Prüfungsstelle für Prävention (ZPP) zertifiziert und können im Rahmen des § 20 SGB V von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst werden.