

# Vertiefungs- und Übungsangebote für ehemalige Tagesklinik-, MBSR-, MSC-Kurs-TeilnehmerInnen:

## **Tage der Achtsamkeit:**

(für ehemalige MBSR-/MSC- und Tagesklinik-TeilnehmerInnen sowie für  
meditationserfahrene Neugierige)

**Sa**mstag, den **01.03.**2025 von **9:30 – 15:30** Uhr

**Sa**mstag, den **24.05.**2025 von **9:30 – 15:30** Uhr

**Sa**mstag, den **20.09.**2025 von **9:30 – 15:30** Uhr

**Sa**mstag, den **29.11.**2025 von **9:30 – 15:30** Uhr

**Preis:** Nach finanzieller Selbsteinschätzung – Minimum **40,- €**

**Kursort:** *lebevoll – Praxis für Gesundheitskultur*

Karl-Hofer-Str. 4 – 6

14163 Berlin

## **Anmeldung und Information:**

Frauke Reese

Tel.: 030-648 349 34

info@lebevoll.de