

## Achtsames Yoga *(bezuschussungsfähig im Rahmen des § 20 SGB V)*

**Mittwochs:**

**18:00 – 19:30 Uhr**

**30.04. – 16.07.2024 (10 x)**

*(02.07. kein Kurs)*

*Änderungen vorbehalten*

**Preis: 187,50€**

*(bezuschussungsfähig im Rahmen*

*des § 20 SGB V)*

**Yoga-Kurs:**

Erlernen und Wiederholen  
von achtsamen Yoga-Übungen  
aus dem  
Hatha-Yoga

*Teilnahme sowohl vor Ort*

*als auch **online** möglich:*

<https://us02web.zoom.us/j/6934366261>

*Meeting-ID: 693 436 6261*

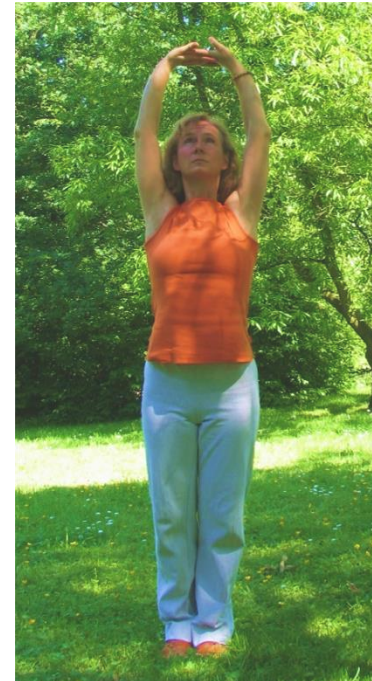
Ausbildungsschule:

YOGASCHULE Samtoshā

Ausbildung nach den Richtlinien

BDY/EYU

**Frauke Reese**



**BDYoga-Lehrerin, Qigong-, MBSR-,  
MBCT- und MSC-Lehrerin**

Mitglied des BDY (Berufsverband der Yoga-  
Lehrer\*innen), der Medizinischen  
Gesellschaft für Qigong Yangsheng und des  
MBSR-MBCT Verbandes

Tel.: 030-64834934

[info@lebevoll.de](mailto:info@lebevoll.de)

**Frauke Reese**

**lebevoll –**

Praxis für Gesundheitskultur



Karl-Hofer-Str. 4 – 6

14163 Berlin

[www.lebevoll.de](http://www.lebevoll.de)