

Vertiefungs- und Übungsangebote für ehemalige Tagesklinik-, MBSR-, MSC-Kurs-TeilnehmerInnen:

Tage der Achtsamkeit:

(für ehemalige MBSR-/MSC- und Tagesklinik-TeilnehmerInnen sowie für meditationserfahrene Neugierige)

Samstag, den **01.03.**2025 von **9:30 – 15:30** Uhr

Samstag, den **24.05.**2025 von **9:30 – 15:30** Uhr

Samstag, den **27.09.**2025 von **9:30 – 15:30** Uhr

Samstag, den **29.11.**2025 von **9:30 – 15:30** Uhr

Preis: Nach finanzieller Selbsteinschätzung – Minimum **40,- €**

Kursort: *lebevoll – Praxis für Gesundheitskultur*

Karl-Hofer-Str. 4 – 6

14163 Berlin

Anmeldung und Information:

Frauke Reese

Tel.: 030-648 349 34

info@lebevoll.de