

Achtsames Yoga *(bezuschussungsfähig im Rahmen des § 20 SGB V)*

Dienstags:

18:00 – 19:30 Uhr

10.09. – 10.12.2024 (10 x)

(29.10., 19.11. + 26.11. kein Kurs)

Preis: 187,50€

(bezuschussungsfähig im Rahmen

des § 20 SGB V)

Yoga-Kurs:

Erlernen und Wiederholen
von achtsamen Yoga-Übungen
aus dem
Hatha-Yoga

Teilnahme sowohl vor Ort

*als auch **online** möglich:*

<https://us02web.zoom.us/j/6934366261>

Meeting-ID: 693 436 6261

Ausbildungsschule:

YOGASCHULE Samtoshā

Ausbildung nach den Richtlinien

BDY/EYU

Frauke Reese



**BDYoga-Lehrerin, Qigong-, MBSR-,
MBCT- und MSC-Lehrerin**

Mitglied des BDY (Berufsverband der Yoga-
Lehrer*innen), der Medizinischen
Gesellschaft für Qigong Yangsheng und des
MBSR-MBCT Verbandes

Tel.: 030-64834934

info@lebevoll.de

Frauke Reese

lebevoll –

Praxis für Gesundheitskultur



Karl-Hofer-Str. 4 – 6

14163 Berlin

www.lebevoll.de