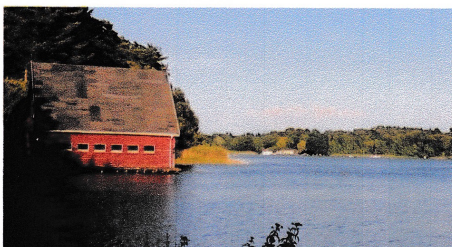


Yoga-Wochenende im Schließhof

7. - 9. Juni 2024

mit Selbsterfahrung (Aufstellungsarbeit)

für TeilnehmerInnen mit Yoga-Erfahrung



Ein Wochenende für Yoga in Theorie und Praxis. Körperübungen (asana), Atemübungen (pranayama) und meditative Aspekte (jnana kriya) bilden die Grundlage der Yoga-Praxis. Selbsterfahrungsaspekte dienen der Selbsterforschung und Selbstklärung. Die Teilnahme an der Selbsterfahrung ist freiwillig.

Kursleitung: Elisabeth Landolt-Tiedje
Yogalehrerin BDY/EYU, Heilpraktikerin,
Kunsttherapeutin, Aufstellungstherapeutin

Das Yogaseminar findet statt:
Im Seminarhaus Schließhof, 17279 Lychen
Der Schließhof am großen Lychensee 100 km
nördlich von Berlin bietet ein sehr edles
Ambiente für erholsame Yoga-Tage.



Anmeldung an mich erbeten bis Ende April 2024
(Damit die Zimmer im Seminarhaus sicher sind.)



Zeitplan:

Freitag: Ankunft 15 Uhr
16-18 Uhr Yoga
danach Abendessen
19:30-21 Uhr Aufstellungsarbeit

Samstag: 7 Uhr freiwilliger Morgenspaziergang
7:30-9 Uhr Yoga mit Sonnengruß
und Atemübungen
danach Frühstück
11-12:30 Yoga
danach Mittagessen und freie Zeit
16:30-18 Uhr Yoga
danach Abendessen
19:30-21 Uhr Aufstellungsarbeit

Sonntag: 7 Uhr freiwilliger Morgenspaziergang
7:30-9 Uhr Yoga mit Sonnengruß
danach Frühstück
11-12:30 Yoga
danach Mittagessen und Abreise



An- und Abreise erfolgt in Eigenregie. Mit öffentl.
VKM: Regionalzug bis Fürstenberg, Bus bis Schließhof

Kosten: Kursgebühr Yogaunterricht: € 180,-
mit der Anmeldung zu überweisen auf das
Konto: IBAN DE92500105175404609231
Elisabeth Landolt-Tiedje

Übernachtung und Essen im Schließhof
(Nach Preisliste von 2023 - aktuelle Preisliste im Schließhof
erfragen.) Da ich nicht als Reiseveranstalter auftreten kann,
muss dies in Einzelabrechnung - plus € 10,- - direkt dem
Seminarhaus bezahlt werden, nach Anmeldung und
Rechnungserhalt.
Einzelzimmer pro Tag € 110 = 2 Tage € 220,-
Doppelzimmer pro Tag/Person € 70,- = 2 Tage € 140,-
Essen Vollpension pro Tag € 50,- = 2 Tage € 100,-



Kursanmeldung: an mich: yoga.landolt@gmail.com
Die Anmeldung gilt mit Eingang der Yoga-Kursgebühr
€ 180,- auf mein Konto (= incl. Seminarraummierte).

Zimmerbuchung: zuerst mit der Anmeldung über mich,
dann erhaltet Ihr 6 Wochen vor Beginn einen link, mit
dem Ihr Euch beim Seminarhaus einloggt um dann die
Rechnung vom Schließhof zu erhalten.

Ich freue mich auf Euch !