

# Kursplan Gruppenraum:

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Zeit	
8:30						8:30	
9:00				Yoga <b>Bettina Droese</b>	Yoga <b>Frauke Reese</b>	9:00	
9:30							9:30
10:00							10:00
10:30					Qigong <b>Frauke Reese</b>	10:30	
11:00							11:00
11:30							11:30
12:00						12:00	
12:30						12:30	
13:00						13:00	
13:30						13:30	
14:00						14:00	
14:30					Yoga <b>Mario Schüttpelz</b>	14:30	
15:00							15:00
15:30							15:30
16:00						16:00	
16:30						16:30	
17:00						17:00	
17:30						17:30	
18:00	Qigong <b>Frauke Reese</b>	Yoga <b>Frauke Reese</b>	Qigong <b>Frauke Reese</b>	Cantienica <b>Corinna Buchholz</b>	Erfolgskurs <b>Katrin Neiss</b>	18:00	
18:30						18:30	
19:00						19:00	
19:30						19:30	
20:00						20:00	
20:30						20:30	
21:00						21:00	

Kursleitungen – Anmeldung und Informationen:				
Offenes Kursangebot	Yoga	Frauke Reese	648 349 34	info@lebevoll.de
Kurse mit Anmeldung:	Qigong	Frauke Reese	648 349 34	info@lebevoll.de
	Yoga	Bettina Droese	81296609	bettina_droese@web.de
	Yoga	Mario Schüttpelz	0157-32430200	m.schuettpelz@posteo.de
	Cantienica	Corinna Buchholz	0163 72 78726	corinna.buchholz@t-online.de
	Erfolgskurs	Katrin Neiss	0171-7247060	info@neiss-coaching.de
<a href="http://www.lebevoll.de">www.lebevoll.de</a>				