

Vertiefungs- und Übungsangebote für ehemalige Tagesklinik-, MBSR-, MSC-Kurs-TeilnehmerInnen:

Tage der Achtsamkeit:

(für ehemalige MBSR-/MSC- und Tagesklinik-TeilnehmerInnen sowie für meditationserfahrene Neugierige)

Samstag den **04.11.**2023 von **9:45 – 15:30** Uhr

Samstag den **02.12.**2023 von **9:45 – 15:30** Uhr

Samstag den **27.01.**2024 von **9:45 – 15:30** Uhr

Samstag den **02.03.**2023 von **9:45 – 15:30** Uhr

Preis: Nach finanzieller Selbsteinschätzung – Minimum **40,- €**

Kursort: *lebevoll – Praxis für Gesundheitskultur*

Karl-Hofer-Str. 4 – 6

14163 Berlin

Anmeldung und Information:

Frauke Reese

Tel.: 030-648 349 34

info@lebevoll.de