

Achtsames Yoga – offener Kurs *(Teilnahme an einzelnen Stunden möglich)*

Dienstags:

18:00 – 19:30 Uhr

29.08. – 06.12.2023 (10 x)

(kein Kurs: 03. + 10.10.2023! – weitere
Änderungen vorbehalten)

Preis pro Kurs-Termin:

Nach finanzieller Selbsteinschätzung:

Minimum **10,- €**

Yoga-Kurse:

Erlernen und Wiederholen
von achtsamen Yoga-Übungen
aus dem
Hatha-Yoga

*Teilnahme sowohl **vor Ort**
als auch **online** möglich.*

Link für die online-Teilnahme:

<https://us02web.zoom.us/j/6934366261>

Meeting-ID: 693 436 6261

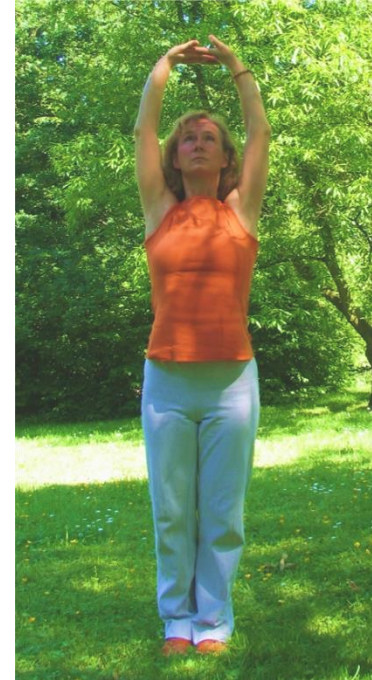
Ausbildungsschule:

YOGASCHULE Samtosha

Ausbildung nach den Richtlinien

BDY/EYU

Frauke Reese



Im 4. Jahr Yoga-Ausbildung,
Qigong-, MBSR-, MBCT- und MSC-
Lehrerin

Mitglied des BDY (Berufsverband der Yoga-
Lehrer*innen), der Medizinischen
Gesellschaft für Qigong Yangsheng und des
MBSR-MBCT Verbandes

Tel.: 030-64834934

info@lebevoll.de

Frauke Reese

lebevoll –
Praxis für Gesundheitskultur

Karl-Hofer-Str. 4 – 6
14163 Berlin

www.lebevoll.de

