

# Kursplan Gruppenraum:

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Zeit
8:30						8:30
9:00				Yoga <b>Bettina Droese</b>		9:00
9:30						9:30
10:00						10:00
10:30					Qigong <b>Frauke Reese</b>	10:30
11:00						11:00
11:30						11:30
12:00						12:00
12:30					Meditation <b>Frauke Reese</b>	12:30
13:00						13:00
13:30						13:30
14:00						14:00
14:30					Yoga <b>Mario Schüttpelz</b>	14:30
15:00				MBSR-Kurs <b>Frauke Reese</b>		15:00
15:30						
16:00	Qigong <b>Frauke Reese</b>					16:00
16:30					16:30	
17:00					17:00	
17:30						17:30
18:00	Qigong <b>Frauke Reese</b>	Cantienica <b>Corinna Buchholz</b>	Yoga Frauke Reese Yoga	Cantienica <b>Corinna Buchholz</b>		18:00
18:30						18:30
19:00						19:00
19:30						19:30
20:00	Qigong <b>Frauke Reese</b>					20:00
20:30						20:30
21:00						21:00

Kursleitungen – Anmeldung und Informationen:				
Offene Kurse – auch online		<b>Frauke Reese</b>	648 349 34	info@lebevoll.de
Kurse mit Anmeldung:	Qigong	<b>Frauke Reese</b>	648 349 34	info@lebevoll.de
	Yoga	<b>Daniela Koll</b>	0151-20762251	daniela-koll@gmx.de
	Yoga	<b>Bettina Droese</b>	81296609	bettina_droese@web.de
	Yoga	<b>Mario Schüttpelz</b>	0157-32430200	m.schuettpelz@posteo.de
	Cantenica	<b>Corinna Buchholz</b>	0163 72 78726	corinna.buchholz@t-online.de
	MBSR-Kurs	<b>Frauke Reese</b>	648 349 34	info@lebevoll.de
<a href="http://www.lebevoll.de">www.lebevoll.de</a>				