

Kursplan Gruppenraum:

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Zeit		
8:30					Yoga Frauke Reese	8:30		
9:00				Yoga Bettina Droese		9:00		
9:30						10:00		
10:00	MBSR-Kurs Frauke Reese					10:00		
10:30					Qigong Frauke Reese	10:30		
11:00						11:00		
11:30						11:30		
12:00						12:00		
12:30						Meditation Frauke Reese	12:30	
13:00						13:00		
13:30						13:30		
14:00						14:00		
14:30					Yoga Mario Schüttpelz	14:30		
15:00				MBSR-Kurs Frauke Reese		15:00		
15:30						15:30		
16:00	Qigong Frauke Reese					16:00		
16:30						16:30		
17:00						17:00		
17:30						17:30		
18:00	Qigong Frauke Reese	Yoga Frauke Reese	Yoga Daniela Koll	Cantienica Corinna Buchholz		18:00		
18:30								18:30
19:00								19:00
19:30			Yoga Daniela Koll	Cantienica Corinna Buchholz		19:30		
20:00	Qigong Frauke Reese						20:00	
20:30							20:30	
21:00						21:00		

Kursleitungen – Anmeldung und Informationen:				
Offene Kurse – auch online		Frauke Reese	648 349 34	info@lebevoll.de
Kurse mit Anmeldung:	Qigong	Frauke Reese	648 349 34	info@lebevoll.de
	Yoga	Daniela Koll	0151-20762251	daniela-koll@gmx.de
	Yoga	Bettina Droese	81296609	bettina_droese@web.de
	Yoga	Mario Schüttpelz	0157-32430200	m.schuettpelz@posteo.de
	Cantienica	Corinna Buchholz	0163 72 78726	corinna.buchholz@t-online.de
	MBSR-Kurs	Frauke Reese	648 349 34	info@lebevoll.de
www.lebevoll.de				