

„Du kannst Wellen nicht aufhalten,
aber Du kannst lernen zu surfen.“

Jon Kabat-Zinn



om!

Hallo!

Mein Name ist Anne-Laure. Ich bin systemische Coach und Reiki-Praktizierende. Durch meine Arbeit möchte ich dich dazu einladen, ein klares, herzliches und ehrliches OUI* zum Leben zu sagen!

OUI* ist für mich ein Schlüsselwort, um das Leben zu umarmen, und im Hier & Jetzt zu sein: JA, zu dem, was gerade da ist, zu dem, was kommt, zur Freude, die beflügelt! JA zu den manchmal schmerzhaften Herausforderungen, aus denen ich lerne und wachse! Wenn ich JA sage, begegne ich dem Leben mit alldem, was es anzubieten hat - wie ein offener Lernprozess und ein Abenteuer. JA schafft Akzeptanz. Es bringt mich in meine eigene Verantwortung und damit in die Rolle, mein Leben zu gestalten. JA heißt auch auf meine Bedürfnisse zu achten, was wiederum bedeuten kann, dass ich „nein“ sagen muss.

Mir liegt es am Herzen, Dir einen sicheren und vertrauensvollen Raum zu schaffen: einen Raum zum Sprechen, Lernen und Wachsen, einen Erfahrungsraum, einen Raum, in dem du eine Verbindung zu Dir selber, deinem Potenzial und deiner Lebendigkeit wieder-/ weiterzuentdecken und nachhaltig erleben zu können. Ich bin für Dich durch den Prozess da - mit Leidenschaft, Methodik, Intuition und meiner ganzen Empathie.

Ich freue mich auf Dich!



Mein Angebot an Dich:

1:1 Coaching-Sitzungen, Einzelaufstellungen & Reiki-Behandlungen

Impuls & Prozessarbeit

Online & in Präsenz (in Lebevoll - Berlin Zehlendorf und in meinem Praxisraum in Dreetz)

Auf Deutsch & en français

www.praxis-oui.de mail@praxis-oui.de 0151-50790207