

Achtsames Qigong *(bezuschussungsfähig im Rahmen des § 20 SGB V)*

Montags:

17.04. – 10.07.2023 (10x)

1. Kurs: 16:00 – 17:30 Uhr

(01. + 29.05. kein Kurs)

2. Kurs: 18:00 – 19:30 Uhr

(01. + 29.05. kein Kurs)

Freitags:

21.04. – 14.07.2023 (10x)

10:30 – 12:00 Uhr

(19.05. + 23.06. kein Kurs)

Preis pro Kurs: 187,50 €

Qigong-Kurse:

Erlernen und Wiederholen
der 15 Ausdrucksformen des
Taiji-Qigong & dem Sitzen in

Stille Taiji Jinggong

aus dem Lehrsystem

Qigong Yangsheng

von Prof. Jiao Guorui

sowie alltagstaugliche

Übungen aus dem Shaolin-
Qigong

*Teilnahme vor Ort und
online möglich – bei gutem Wetter
draußen auf dem Marga-Meusel-Platz:*

<https://us02web.zoom.us/j/6934366261>

Meeting-ID: 693 436 6261

Frauke Reese



„Stehen wie eine Kiefer“

Qigong-, MBSR-, MBCT und MSC-

Lehrerin und Mitglied der

Medizinischen Gesellschaft für

Qigong Yangsheng e.V.

Tel.: 030-64834934

info@lebevoll.de

Frauke Reese

lebevoll –
Praxis für Gesundheitskultur

Karl-Hofer-Str. 4 – 6
14163 Berlin

www.lebevoll.de

