



*„Bisher habe ich doch alles geschafft.
Warum macht mich das jetzt so
fertig?“*

Die Geburt Deines Kindes ist überhaupt nicht so verlaufen, wie Du es Dir vorgestellt hattest?

Du denkst immer noch daran. Du hast Dich ausgeliefert gefühlt wie noch nie in Deinem Leben. Sonst hast Du doch alles geschafft. Warum macht Dich das jetzt bloß so fertig? Es gibt kaum jemanden, der Dich versteht. Dein Partner weiß auch nicht weiter.

Du fühlst Dich allein gelassen

Du funktionierst nur noch und hast Deine Unbeschwertheit und Deine Lebensfreude verloren. Du kannst Dich gar nicht so recht an Deinem Kind freuen.

Ich kenne diese Gedanken und Gefühle sehr gut. Aus eigener Erfahrung. Ich weiß, dass ein belastendes Geburtserlebnis viel Lebensenergie raubt. Und die fehlt dann woanders. Vor allem in der Liebe zu Deinem Kind.

Als zertifizierter Coach, Wingwave-Coach, Heilpraktikerin für Psychotherapie und nicht zuletzt als Mutter von zwei Kindern unterstütze und begleite ich Dich gern bei der Verarbeitung dieses schwierigen Geburtserlebnisses.

Ich biete Dir einen geschützten Raum, in dem sich alles zeigen darf. Trauer, Wut und Verzweiflung. Ich höre Dir geduldig und aufmerksam zu. Ich fühle mit Dir. Mit mir kannst Du über Deine Ängste sprechen. Ich helfe Dir dabei, Deine Gedanken und Gefühle einzuordnen. Gemeinsam erarbeiten wir eine neue Haltung zu dem Erlebten.

Du kannst Kraft tanken und wieder Hoffnung schöpfen

Nach und nach arbeiten wir gemeinsam daran, Deine Lebensfreude zurückzuholen. Und vielleicht kannst Du dann erkennen, dass Dich dieses Erlebnis nur noch stärker gemacht hat.



Ich bin für Dich da!

Katrin Neiß
www.schwierige-geburt-verarbeiten.de

Email: info@neiss-coaching.de
Mobil: 0171-7247060