

## Achtsames Qigong *(bezuschussungsfähig im Rahmen des § 20 SGB V)*

### Montags:

**09.01. – 27.03.2023 (10x)**

1. Kurs: 14:00 – 15:30 Uhr  
*(30.01. + 13.03. kein Kurs)*

2. Kurs: 16:00 – 17:30 Uhr  
*(27.02. + 13.03. kein Kurs)*

3. Kurs: 18:00 – 19:30 Uhr  
*(30.01. + 27.02. kein Kurs)*

### Freitags:

**06.01. – 31.03.2023 (10x)**

10:30 – 12:00 Uhr  
*(27.01., 03.02. + 24.03. kein Kurs)*

**Preis pro Kurs: 150,- €**

### Qigong-Kurse:

Erlernen und Wiederholen  
der 15 Ausdrucksformen des

Taiji-Qigong

und dem Sitzen in Stille

Taiji Jinggong

aus dem Lehrsystem

**Qigong Yangsheng**

von Prof. Jiao Guorui und

dem Shaolin-Qigong

Teilnahme **vor Ort** und

**online** möglich:

<https://us02web.zoom.us/j/6934366261>

Meeting-ID: 693 436 6261

### Frauke Reese



**„Stehen wie eine Kiefer“**

Qigong-, MBSR-, MBCT und MSC-

Lehrerin und Mitglied der

Medizinischen Gesellschaft für

Qigong Yangsheng e.V.

Tel.: 030-64834934

[info@lebevoll.de](mailto:info@lebevoll.de)

**Frauke Reese**

*lebevoll* –  
Praxis für Gesundheitskultur

Karl-Hofer-Str. 4 – 6  
14163 Berlin

[www.lebevoll.de](http://www.lebevoll.de)

