

Achtsames Yoga – offener Kurs *(Teilnahme an einzelnen Stunden möglich)*

Dienstags:

18:00 – 19:30 Uhr

10.01. – 28.03.2023
(12 Termine)

Freitags:

8:30 – 10:00 Uhr

13.01. – 31.03.2023
(12 Termine)

Teilnahme sowohl vor Ort

als auch online möglich:

<https://us02web.zoom.us/j/6934366261>

Meeting-ID: 693 436 6261

Preis pro Kurs-Termin: 10,- €

Yoga-Kurse:

Dienstagabend
&
Freitagvormittag

Erlernen und Wiederholen
von achtsamen Yoga-
Übungen aus dem
Hatha-Yoga

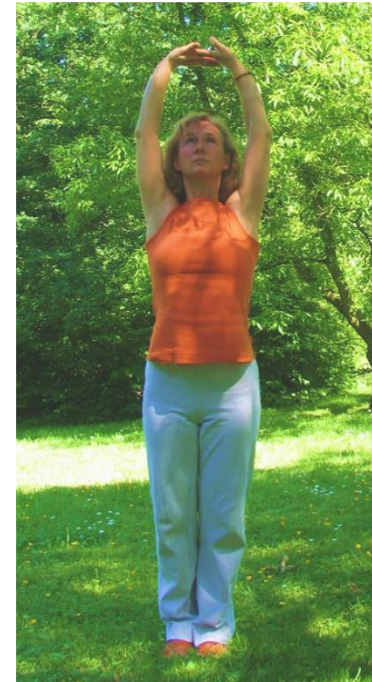
Ausbildungsschule:

YOGASCHULE Samtosha

Ausbildung nach den Richtlinien

BDY/EYU

Frauke Reese



Im 4. Jahr Yoga-Ausbildung,
Qigong-, MBSR-, MBCT- und MSC-
Lehrerin

Mitglied des BDY (Berufsverband der Yoga-
Lehrer*innen), der Medizinischen
Gesellschaft für Qigong Yangsheng und des
MBSR-MBCT Verbandes

Tel.: 030-64834934

info@lebevoll.de

Frauke Reese

lebevoll –
Praxis für Gesundheitskultur

Karl-Hofer-Str. 4 – 6
14163 Berlin

www.lebevoll.de

