

Achtsames Qigong *(bezuschussungsfähig im Rahmen des § 20 SGB V)*

Montags:

1. Kurs: 16:00 – 17:30 Uhr

22.08. – 05.12.2022 (12x)
(29.08., 03., 10. + 24.10. kein Kurs)

2. Kurs: 18:00 – 19:30 Uhr

22.08. – 05.12.2022 (12x)
(03., 10. + 24.10. kein Kurs)

Freitags:

10:30 – 12:00 Uhr

19.08. – 02.12.2022 (12x)
(16.09., 28.10. + 11.11. kein Kurs)

Teilnahme vor Ort

(bei gutem Wetter draußen),

auch online möglich:

<https://us02web.zoom.us/j/6934366261>

Meeting-ID: 693 436 6261

Preis pro Kurs: 180,- €

Qigong-Kurse:

Montag & Freitag:

Erlernen und Wiederholen
der 8 Brokat-Übungen

im

Stehen + Sitzen

aus dem Lehrsystem

Qigong Yangsheng

von Prof. Jiao Guorui und
dem Shaolin-Qigong

Frauke Reese



„Stehen wie eine Kiefer“

Qigong-, MBSR-, MBCT und MSC-

Lehrerin und Mitglied der

Medizinischen Gesellschaft für

Qigong Yangsheng e.V.

Tel.: 030-64834934

info@lebevoll.de

Frauke Reese

lebevoll –
Praxis für Gesundheitskultur

Karl-Hofer-Str. 4 – 6
14163 Berlin

www.lebevoll.de

