

Wann:

Was:

Informationen:

Offene Meditation *(auf Spendenbasis)*

Freitag

12:30 – 13:15 Uhr

19.08. – 02.12.2022 (12x)

(außer 16.09., 28.10. + 11.11.)

Dienstag

13:00 – 13:45 Uhr

16.08. – 22.11.2022 (12x)

(außer 25.10.)

Gemeinsamer Beginn

–

offenes Ende

(auf Spendenbasis)

Zeit für offene Meditation

Ein Angebot für alle, die Raum und Zeit für offene Meditation in angenehmem Ambiente oder per Zoom+ genießen möchten.



Ablauf: 3 Klänge zum Einstieg, 1 Klang nach 15 Minuten und 3 Klänge zum Abschluss nach 30 Minuten.

Anschließend gibt es Raum für Austausch und warmen Tee.

Zoom-Meeting beitreten: <https://us02web.zoom.us/j/6934366261>

Meeting-ID: 693 436 6261

Frauke Reese

Tel.: 030-64834934

info@lebevoll.de

lebevoll –

Praxis für Gesundheitskultur

Karl-Hofer-Str. 4 – 6

14163 Berlin

www.lebevoll.de



lebevoll –
Praxis für Gesundheitskultur

Karl-Hofer-Str. 4 – 6
14163 Berlin

www.lebevoll.de