

Achtsames Yoga – offener Kurs *(Teilnahme an einzelnen Stunden möglich)*

Donnerstags:

18:00 – 19:30 Uhr

26.04. – 05.07.2022 (8x)
(10. + 24.05. kein Kurs)

Teilnahme sowohl **vor Ort**
als auch **online** möglich:

<https://us02web.zoom.us/j/6934366261>

Meeting-ID: 693 436 6261

Preis pro Kurs-Einheit: 10,- €

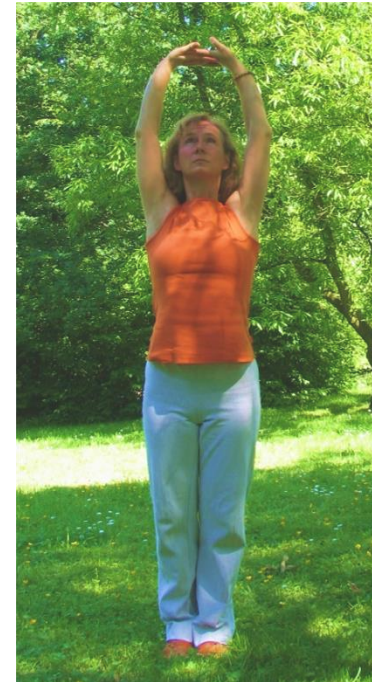
Yoga-Kurs:

Donnerstag:

Erlernen und Wiederholen
von achtsamen Yoga-
Übungen aus dem
Hatha-Yoga

Ausbildungsschule:
YOGASCHULE Samtosha
Ausbildung nach den
Richtlinien BDY/EYU

Frauke Reese



Im 3. Jahr Yoga-Ausbildung,
Qigong-, MBSR-, MBCT- und MSC-
Lehrerin

Mitglied des BDY (Berufsverband der Yoga-
Lehrer*innen), der Medizinischen
Gesellschaft für Qigong Yangsheng und des
MBSR-MBCT Verbandes

Tel.: 030-64834934

info@lebevoll.de

Frauke Reese

lebevoll –
Praxis für Gesundheitskultur

Karl-Hofer-Str. 4 – 6
14163 Berlin

www.lebevoll.de

