

Wann:

Was:

Informationen:

## Offene Meditation *(auf Spendenbasis)*

**Freitag**

**12:30 – 13:15 Uhr**

**29.04. – 08.07.2022 (8x)**

*(außer 13. + 27.05.)*

**Dienstag**

**12:30 – 13:15 Uhr**

**26.04. – 04.07.2022 (8x)**

*(außer 10.05. + 07.06.)*

*Gemeinsamer Beginn*

–

*offenes Ende*

*(auf Spendenbasis)*

### ***Zeit für offene Meditation***

Ein Angebot für alle, die Raum und Zeit für offene Meditation in angenehmem Ambiente oder per Zoom+ genießen möchten.



Ablauf: 3 Klänge zum Einstieg, 1 Klang nach 15 Minuten und 3 Klänge zum Abschluss nach 30 Minuten.

Anschließend gibt es Raum für Austausch und warmen Tee.

Zoom-Meeting beitreten: <https://us02web.zoom.us/j/6934366261>

**Meeting-ID:** 693 436 6261

Frauke Reese

Tel.: 030-64834934

[info@lebevoll.de](mailto:info@lebevoll.de)

***lebevoll*** –

**Praxis für Gesundheitskultur**

Karl-Hofer-Str. 4 – 6

14163 Berlin

[www.lebevoll.de](http://www.lebevoll.de)



***lebevoll*** –  
**Praxis für Gesundheitskultur**

Karl-Hofer-Str. 4 – 6  
14163 Berlin

[www.lebevoll.de](http://www.lebevoll.de)