

Achtsames Qigong *(bezuschussungsfähig im Rahmen des § 20 SGB V)*

Montags:

1. Kurs: 16:00 – 17:30 Uhr

25.04. – 04.07.2022 (8x)
(09.05., 06.06. kein Kurs)

2. Kurs: 18:00 – 19:30 Uhr

25.04. – 04.07.2022 (8x)
(09.05., 23.05., 06.06. kein Kurs)

Freitags:

10:30 – 12:00 Uhr

29.04. – 08.07.2022 (8x)
(13.05., 27.05. kein Kurs)

Teilnahme vor Ort

(bei gutem Wetter draußen),

ggf. auch online möglich:

<https://us02web.zoom.us/j/6934366261>

Meeting-ID: 693 436 6261

Preis pro Kurs: 120,- €

Qigong-Kurse:

Montag & Freitag:

Erlernen und Wiederholen
der 8 Brokat-Übungen

im

Stehen + Sitzen

aus dem Lehrsystem

Qigong Yangsheng

von Prof. Jiao Guorui und
dem Shaolin-Qigong

Frauke Reese



„Stehen wie eine Kiefer“

Qigong-, MBSR-, MBCT und MSC-

Lehrerin und Mitglied der

Medizinischen Gesellschaft für

Qigong Yangsheng e.V.

Tel.: 030-64834934

info@lebevoll.de

Frauke Reese

lebevoll –
Praxis für Gesundheitskultur

Karl-Hofer-Str. 4 – 6
14163 Berlin

www.lebevoll.de

