

Wann:

Was:

Leitung:

Anmeldung und
Information

Nordic Walking (bezuschussungsfähig im Rahmen des § 20 SGB V)

Freitags 8:30 – 10:00 Uhr
vom **22.04. – 08.07.2022** (10x)

(13.05. + 27.05.2022 kein Kurs)

Preis: 150,- €

*Der Kurs ist bei der Zentralen
Prüfungsstelle für Prävention (ZPP)
zertifiziert und kann im Rahmen des §
20 SGB V von den gesetzlichen
Krankenkassen bezuschusst werden.*

Nordic Walking für Einsteiger:

Erlernen sie die Grundtechniken
des
Nordic Walkings
in der
wunderbaren Natur
im Bereich der Krummen Lanke.

Nordic Walking-Stöcke werden
bereitgestellt.

Frauke Reese



„Diagonalschritt“

Nordic Walking B-Trainerin und
Mitglied des Verbandes der Nordic
Walking Schulen (VdNoWaS) und
Mind-Body Medizin-
Gesundheitstherapeutin

Tel.: 030-64834934

info@lebevoll.de

Frauke Reese

lebevoll –
Praxis für Gesundheitskultur

Karl-Hofer-Str. 4 – 6
14163 Berlin

www.lebevoll.de



lebevoll –
Praxis für Gesundheitskultur

Karl-Hofer-Str. 4 – 6
14163 Berlin

www.lebevoll.de