

Achtsames Qigong *(bezuschussungsfähig im Rahmen des § 20 SGB V)*

Montags:

Kurs: 17:30 – 19:00 Uhr

10.01. – 04.04.2022 (10x)
(31.01., 07.03. kein Kurs)

Freitags:

10:30 – 12:00 Uhr

14.01. – 01.04.2022 (10x)
(04.02. kein Kurs)

Teilnahme sowohl **vor Ort**
(bei gutem Wetter draußen),
als auch **online** möglich:

<https://us02web.zoom.us/j/6934366261>

Meeting-ID: 693 436 6261

Preis pro Kurs: 150,- €

Qigong-Kurse:

Montag & Freitag:

Erlernen und Wiederholen
von Qigong-Übungen
im

Stehen + Sitzen

aus dem Lehrsystem

Qigong Yangsheng

von Prof. Jiao Guorui und
dem Shaolin-Qigong

Frauke Reese



„Stehen wie eine Kiefer“

Qigong-, MBSR-, MBCT und MSC-
Lehrerin und Mitglied der
Medizinischen Gesellschaft für
Qigong Yangsheng e.V.

Tel.: 030-64834934

info@lebevoll.de

Frauke Reese

lebevoll –
Praxis für Gesundheitskultur

Karl-Hofer-Str. 4 – 6
14163 Berlin

www.lebevoll.de

