

Wann:

Was:

Leitung:

**Anmeldung und
Information**

Nordic Walking (*bezuschungsfähig im Rahmen des § 20 SGB V*)

Freitags 8:30 – 10:00 Uhr

vom **06.08.** – **22.10.2021** (10x)

(13.08., 15.10. kein Kurs)

Dienstags 17:00 – 18:30 Uhr

vom **03.08.** – **19.10.2021** (10x)

(10.08., 12.10. kein Kurs)

Preis: 150,- €

*Der Kurs ist bei der Zentralen Prüfungsstelle für
Prävention (ZPP) zertifiziert und kann im Rahmen
des § 20 SGB V von den gesetzlichen Krankenkassen
bezuschusst werden.*

Nordic Walking für Einsteiger:

Erlernen sie die Grundtechniken
des
Nordic Walkings
in der
wunderbaren Natur
im Bereich der Krümmen Lanke.

Nordic Walking-Stöcke werden
bereitgestellt.

Frauke Reese



„Diagonalschritt“

Nordic Walking B-Trainerin und
Mitglied des Verbandes der Nordic
Walking Schulen (VdNoWaS) und
Mind-Body Medizin-
Gesundheitstherapeutin

Tel.: 030-64834934

info@lebevoll.de

Frauke Reese

lebevoll –
Praxis für Gesundheitskultur

Karl-Hofer-Str. 4 – 6
14163 Berlin

www.lebevoll.de



**lebevoll –
Praxis für Gesundheitskultur**

Karl-Hofer-Str. 4 – 6
14163 Berlin

www.lebevoll.de