

## Achtsames Qigong *(bezuschussungsfähig im Rahmen des § 20 SGB V)*

### Montags:

Kurs: 17:30 – 19:00 Uhr

**12.04. – 28.06.2021** (10x)  
(24.05. kein Kurs)

### Freitags:

10:30 – 12:00 Uhr

**09.04. – 25.06.2021** (10x)  
(14.05. kein Kurs)

Teilnahme sowohl **vor Ort**  
(bei gutem Wetter draußen),  
als auch **online** möglich:

<https://us02web.zoom.us/j/6934366261>

Meeting-ID: 693 436 6261

**Preis pro Kurs: 150,- €**

### Qigong-Kurse:

### Montag & Freitag:

Erlernen und Wiederholen  
von Qigong-Übungen  
im

### Stehen + Sitzen

aus dem Lehrsystem

### Qigong Yangsheng

von Prof. Jiao Guorui und  
dem Shaolin-Qigong

### Frauke Reese



„Stehen wie eine Kiefer“

Qigong-, MBSR-, MBCT und MSC-  
Lehrerin und Mitglied der  
Medizinischen Gesellschaft für  
Qigong Yangsheng e.V.

Tel.: 030-64834934

[info@lebevoll.de](mailto:info@lebevoll.de)

**Frauke Reese**

*lebevoll* –  
Praxis für Gesundheitskultur

Karl-Hofer-Str. 4 – 6  
14163 Berlin

[www.lebevoll.de](http://www.lebevoll.de)

