

## Petra Walczyk Hebamme



- freiberufliche Hebamme in Berlin und Niedersachsen seit 1998
- Babymassagekursleiterin n. Leboyer
- Trainerin Postnatal Fitness mit Baby
- Yogalehrerin
- Studium in Göttingen
- gebürtige Rheinländerin

Ich besuche regelmäßig überregional alle Fortbildungen zu den Themen „Geburtsvorbereitungskurs“ und „moderne Geburtsvorbereitung mit Paaren“ sowie „Rückbildungskurse“.

In der Praxis Lebevoll biete ich Kurse zur Geburtsvorbereitung sowie Rückbildungsgymnastik an. Für diese bitte ich um frühzeitige Anmeldung.

Petra Walczyk

Telefon 0176-72345646

E-Mail [p.walczyk@gmx.de](mailto:p.walczyk@gmx.de)

Ich freue mich, Sie während Ihrer Schwangerschaft und nachgeburtlich zu begleiten.

### **Rückbildungsgymnastik mit Baby, fortlaufender Kurs: jeden Donnerstag 13:00 bis 14:15 Uhr**

Gezielte Übungen führen zur Kräftigung des Beckenbodens und der Bauchmuskulatur.  
Die Säuglinge können in den Kurs mitgebracht werden.

*Info und Anmeldung:*

Telefonisch 0176-72345646 oder

E-Mail [p.walczyk@gmx.de](mailto:p.walczyk@gmx.de)

