

## Achtsames Qigong (*bezuschussungsfähig im Rahmen des § 20 SGB V*)

### Montags:

Kurs: 17:30 – 19:00 Uhr

**04.01. – 22.03.2021** (10 x)  
(08.03. kein Kurs)

### Freitags:

10:30 – 12:00 Uhr

**08.01. – 26.03.2021** (10x)  
(01.02. kein Kurs)

**Preis pro Kurs: 150,- €**

### Qigong-Kurse:

#### Montag:

Wiederholen & Vertiefen

#### Freitag:

Erlernen & Wiederholen

der

**8 Brokat-Übungen im  
Stehen + Sitzen**

aus dem Lehrsystem

**Qigong Yangsheng**

von Prof. Jiao Guorui

### Frauke Reese



*„Stehen wie eine Kiefer“*

Qigong-, MBSR-, MBCT und MSC-

Lehrerin und Mitglied der

Medizinischen Gesellschaft für

Qigong Yangsheng e.V.

Tel.: 030-64834934

[info@lebevoll.de](mailto:info@lebevoll.de)

**Frauke Reese**

*lebevoll –*  
Praxis für Gesundheitskultur

Karl-Hofer-Str. 4 – 6  
14163 Berlin

[www.lebevoll.de](http://www.lebevoll.de)



*Die Kurse sind bei der Zentralen Prüfungsstelle für Prävention (ZPP) zertifiziert und können im Rahmen des § 20 SGB V von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst werden.*