

## Achtsames Qigong (*bezuschungsfähig im Rahmen des § 20 SGB V*)

### Montags:

1. Kurs: 17:30 – 18:45 Uhr

2. Kurs: 19:15 – 20:30 Uhr

**10.08. – 30.11.2020 (14x)**  
*(12. + 19.10. und 16.11. kein Kurs)*

### Freitags:

10:30 – 12:00 Uhr

**28.08. – 04.12.2020 (12x)**  
*(09.10. + 20.11. kein Kurs)*

**Preis pro Kurs: 180,- €**

### Qigong-Kurse:

### Montag & Freitag:

Erlernen und Wiederholen

der

### **8 Brokat-Übungen im Stehen + Sitzen**

aus dem Lehrsystem

### **Qigong Yangsheng**

von Prof. Jiao Guorui

### Frauke Reese



*„Stehen wie eine Kiefer“*

Qigong-, MBSR-, MBCT und MSC-

Lehrerin und Mitglied der

Medizinischen Gesellschaft für

Qigong Yangsheng e.V.

Tel.: 030-64834934

[info@lebevoll.de](mailto:info@lebevoll.de)

**Frauke Reese**

*lebevoll –*  
Praxis für Gesundheitskultur

Karl-Hofer-Str. 4 – 6  
14163 Berlin

[www.lebevoll.de](http://www.lebevoll.de)

