

## Achtsames Qigong (*bezuschungsfähig im Rahmen des § 20 SGB V*)

### Montags:

18:00 – 19:30 Uhr

**20.04. – 22.06.2020 (8x)**  
(01.06 kein Kurs)

### Freitags:

10:30 – 12:00 Uhr

**24.04. – 03.07.2020 (8x)**  
(01. + 08.05. kein Kurs)

**Preis pro Kurs: 120,- €**

### Qigong-Kurse:

### Montag & Freitag:

Erlernen und Wiederholen  
der  
**8 Brokat-Übungen im  
Stehen**

aus dem Lehrsystem  
**Qigong Yangsheng**  
von Prof. Jiao Guorui

### Frauke Reese



*„Stehen wie eine Kiefer“*

Qigong-, MBSR-, MBCT und MSC-  
Lehrerin und Mitglied der  
Medizinischen Gesellschaft für  
Qigong Yangsheng e.V.

Tel.: 030-64834934

[info@lebevoll.de](mailto:info@lebevoll.de)

**Frauke Reese**

*lebevoll –*  
Praxis für Gesundheitskultur

Karl-Hofer-Str. 4 – 6  
14163 Berlin

[www.lebevoll.de](http://www.lebevoll.de)

