

Wann:

Was:

Leitung:

**Anmeldung und
Information**

Qigong-Workshops *(auf Spendenbasis)*

Das Spiel des Affen
(Sommer)

So.: 14.06.2020
von 15 – 18 Uhr

Das Spiel des Bären
(Spätsommer)

Sa.: 26.09.2020
von 10 – 13 Uhr

Das Spiel des Kranichs
(Herbst)

Sa.: 28.11.2020
von 10 – 13 Uhr

Das Spiel des Tigers
(Winter)

Sa.: 23.01.2021
von 15 – 18 Uhr

Das Spiel des Hirschen
(Frühling)

Termin steht noch aus

Qigong-Workshops:

Das Spiel der 5 Tiere

nach dem Lehrsystem **Qigong**
Yangsheng von Prof. Jiao Guorui

Kennenlernen der 5 Tierbilder
(Tiger, Hirsch, Affe, Bär und
Kranich) des Spieles der 5 Tiere
gemäß den jahreszeitlichen
Zuordnungen nach dem Konzept
der Traditionellen Chinesischen
Medizin (TCM).

Frauke Reese



„Stehen wie eine Kiefer“

Qigong-, MBSR-, MBCT und MSC-
Lehrerin und Mitglied der
Medizinischen Gesellschaft für
Qigong Yangsheng e.V.

Tel.: 030-64834934

info@lebevoll.de

Frauke Reese

lebevoll –
Praxis für Gesundheitskultur

Karl-Hofer-Str. 4 – 6
14163 Berlin

www.lebevoll.de



lebevoll –
Praxis für Gesundheitskultur

Karl-Hofer-Str. 4 – 6
14163 Berlin

www.lebevoll.de