

Vertiefungs- und Übungsangebote für ehemalige Tagesklinik-, MBSR-, MSC-Kurs-TeilnehmerInnen:

Tage der Achtsamkeit:

(für ehemalige MBSR-/MSC- und Tagesklinik-TeilnehmerInnen sowie für meditationserfahrene Neugierige)

Sonnntag den **19.01.**2020 von **9:45 – 15:30** Uhr

Samstag den **14.03.**2020 von **9:45 – 16:00** Uhr *(im Rahmen eines MBSR-Kurses)*

Samstag den **09.05.**2020 von **9:45 – 15:30** Uhr

Samstag den **06.06.**2020 von **9:45 – 15:30** Uhr

Samstag den **22.08.**2020 von **9:45 – 15:30** Uhr

Sonnntag den **08.11.**2020 von **9:45 – 15:30** Uhr

Preis: auf Spendenbasis

Kursort: *lebevoll – Praxis für Gesundheitskultur*

Karl-Hofer-Str. 4 – 6

14163 Berlin

Anmeldung und Information:

Frauke Reese

Tel.: 030-648 349 34

info@lebevoll.de