

**Gewaltfreie Kommunikation  
in Zehlendorf**  
**Einladung zu offenen Übungsabenden**

mit Ingeborg Meinel und Katrin Richter  
Trainerinnen für GFK

„Der größte Beitrag zum Frieden ist es, in uns selbst für Frieden zu sorgen“  
Marshall Rosenberg

Wir laden Sie herzlich zu unserer offenen Übungsgruppe ein, die an jedem 1. und 3. Freitag im Monat stattfindet.

Zu Beginn des Abends werden wir jeweils einen bestimmten Aspekt der Gewaltfreien Kommunikation beleuchten. Im Anschluss daran wird das Üben stattfinden. Hier wird auf Wunsch auch die **Dancefloor-Methode** von Bridget Belgrave und Gina Lawrie zur Anwendung kommen können.

Wir bitten Sie, konkrete Situationen aus ihrem Alltag mitzubringen (Familie, Partnerschaft, Arbeitsplatz, Freundeskreis, Nachbarschaft etc.).

Über Vorkenntnisse in GFK freuen wir uns, sie sind aber keine Vorbedingung.  
Wir bitten um Anmeldung per mail oder Telefon.  
Wenn Sie Fragen haben, rufen Sie uns gerne an.

**Termin:** jeden 1. und 3. Freitag im Monat, 19:00-21:00 Uhr

**Kosten:** 15 € pro Abend oder 50 € für 4 Abende

**Ort:** „lebevoll-Praxis für Gesundheitskultur“, Karl-Hofer-Str. 4-6, 14163 Berlin

**Anmeldung u. Kontakt:** [i.meinel@online.de](mailto:i.meinel@online.de)  
Tel. 0176 24358969 od. 030-897 39 755  
[katrin.richter@gmail.com](mailto:katrin.richter@gmail.com)  
Tel. 0163 39 11 940 od. 030-803 27 57

