WWW.DOERTEABILGAARD.COM
WINGWAVE
&
PSYCHOSYNTHESE

Ängste und Blockaden nachhaltig bearbeiten

Einfach entspannt fliegen?!
Keine Angst vor der nächsten Prüfung?!
Eine Präsentation ohne Schweißausbrüche?!
Verhandlungen ohne Stottern?!
Ein Vorstellungsgespräch ohne roten Kopf?!
Gelassen zum Zahnarzt?!

...oder was auch immer Ihnen gerade Angst und Stress macht...

Ängste machen uns Stress und Stress blockiert unsere Handlungs- und Entscheidungsfähigkeit. Mit Wingwave und Psychosynthese lassen sich in kurzer Zeit Blockaden erkennen und auflösen. Sie behalten dabei immer die Entscheidung in der Hand.

Mein Name ist Dörte Abilgaard. Ich bin Heilpraktikerin für Psychotherapie.
Ich arbeite mit zwei sich ergänzenden Methoden:
Wingwave & Psychosynthese
Die Psychosynthese arbeitet mit inneren Bilden, unserem Erleben und den dazugehörigen Gefühlen, Empfindungen und Wahrnehmungen des Körpers, um so Unverstandenes, Ungesehenes und Ungehörtes dem Bewusstsein zugänglich zu machen. Sie ermöglicht es, dass wir allen zu uns gehörenden Aspekten unserer Psyche den Raum geben, der Ihnen zusteht und so deren Integration fördert, damit das Leben immer besser gelingen kann.
Wingwave ist ein effektives Kurzzeitcoaching, das durch bilaterale Hemis-phärenstimulation (d.h. beide Gehirnhälften werden durch wechselseitige Impulse - optisch, akustisch oder haptisch - stimuliert) Konfliktfelder in der Psyche auflösen und so eine neue Perspektive zugänglich machen kann.