

Yoga (bezuschussungsfähig im Rahmen des § 20 SGB V)

<p>Dienstag 18 – 19:30 h</p> <p>Mittwoch 18 – 19:30 h</p> <p>Donnerstag 17:30 – 19 h</p> <p>fortlaufend (außer Ferien)</p> <p>12,- €/Termin</p>		<p>Yoga und Atem <i>für Anfänger & Fortgeschrittene</i></p> <p>Fließende Bewegungen im TriYogaStil, Elemente des traditionellen Hatha-Yoga sowie Aspekte aus der Atemtherapie nach Middendorf bilden die Grundlage dieses Kurses.</p>	<p>Jeanette Fraede-Kollwig</p> <p>Atemtherapeutin (AFA-Diplom) Certified TriYoga Teacher Basics Yoga-Lehrerin (BDY/EYU)</p> <p>Kontakt: www.yogaundatem.com</p>
<p>Donnerstags 9.00 - 10.30 h fortlaufend</p> <p>125,- €/ 10 Termine</p>		<p>Sanftes Hatha-Yoga <i>für Anfänger & Wiedereinsteiger</i></p> <p>Die Schwerpunkte des Kurses setzen sich aus sanfter Bewegung, tiefer Atmung und Entspannung zusammen.</p>	<p>Bettina Droese</p> <p>Yogalehrerin, Heilpraktikerin (Psychotherapie), Mineralstoffberaterin für Schüßlersalze.</p> <p>Tel.: 030-81296609 bettina_droese@web.de, www.yogafuerdichberlin.de</p>
<p>Workshops, Seminare, individuelle Behandlungen, Therapien & Anwendungen</p>			
<p>Achtsamkeitsbasierte Psychotherapie, EMDR, Gesundheits-Coaching (Mind-Body-Medizin), Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg (GFK), Amnanda-Massage, Klangbehandlung, Kinesiologie, Somatic Experiencing, EFT-Klopfakupressur, Hypnose, Systemische Aufstellung (Augen-, Familien-, System-Aufstellungen) und mehr</p> <p>Nähere Informationen unter: www.lebevoll.de</p>			