

Wann:

Was:

Leitung:

Anmeldung und
Information

Achtsames Qigong (bezuschussungsfähig im Rahmen des § 20 SGB V)

Montags:

18:00 – 19:30 Uhr

12.08. – 25.11.2019 (12x)
(07., 14. + 28.10. kein Kurs)

Mittwochs:

10:30 – 12:00 Uhr

07.08. – 27.11.2019 (12x)
(09., 16. + 30.10. kein Kurs)

Preis pro Kurs: 180,- €

Mittwochs:

8:45 – 10:00 Uhr

07.08. – 27.11.2019 (12x)
(09., 16. + 30.10. kein Kurs)

Preis: 150,- €

Die Kurse sind bei der Zentralen Prüfungsstelle für Prävention (ZPP) zertifiziert und können im Rahmen des § 20 SGB V von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst werden.

Qigong-Kurse:

Montag & Mittwoch:

Erlernen und Wiederholen
der **15 Ausdrucksformen des Taiji-
Qigong**

Qigong am Mittwochmorgen:

Erlernen und Wiederholen von
Basis-Qigong-Übungen
im Stehen und Sitzen

nach dem Lehrsystem **Qigong
Yangsheng** von Prof. Jiao Guorui
und
dem **Shaolin Qi Gong** von Shi Xinggui

Frauke Reese



„Stehen wie eine Kiefer“

Qigong-, MBSR-, MBCT und MSC-
Lehrerin und Mitglied der
Medizinischen Gesellschaft für
Qigong Yangsheng e.V.

Tel.: 030-64834934

info@lebevoll.de

Frauke Reese

lebevoll –
Praxis für Gesundheitskultur

Karl-Hofer-Str. 4 – 6
14163 Berlin

www.lebevoll.de



lebevoll –
Praxis für Gesundheitskultur

Karl-Hofer-Str. 4 – 6
14163 Berlin

www.lebevoll.de