

Wann:

Was:

Informationen:

## Offene Meditation *(auf Spendenbasis)*

**14.08. – 04.12.2019**

Mittwoch

**12:30 – 13:15 Uhr**

*(außer 09., 16. + 30.10.2019)*

*Gemeinsamer Beginn – offenes Ende  
(auf Spendenbasis)*

### ***Zeit für offene Meditation***

Ein Angebot für alle, die Raum und Zeit für offene Meditation in angenehmem Ambiente genießen möchten.



Ablauf: 3 Klänge zum Einstieg, 1 Klang nach 15 Minuten und 3 Klänge zum Abschluss nach 30 Minuten.

Anschließend gibt es Raum für Austausch und warmen Tee.

Frauke Reese

Tel.: 030-64834934

[info@lebevoll.de](mailto:info@lebevoll.de)

***lebevoll*** –  
**Praxis für Gesundheitskultur**

Karl-Hofer-Str. 4 – 6

14163 Berlin

[www.lebevoll.de](http://www.lebevoll.de)



***lebevoll*** –  
**Praxis für Gesundheitskultur**

Karl-Hofer-Str. 4 – 6  
14163 Berlin

[www.lebevoll.de](http://www.lebevoll.de)