

Achtsames Qigong (bezuschussungsfähig im Rahmen des § 20 SGB V)

Montagabend:

18:00 – 19:30 Uhr

29.04. – 24.06.2019 (8x)
(10.06. kein Kurs)

Mittwochvormittag:

10:30 – 12:00 Uhr

08.05. – 26.06.2019 (8x)

Preis pro Kurs: 120,- €

Mittwochmorgen:

8:45 – 10:00 Uhr

08.05. – 26.06.2019 (8x)

Preis: 80,- €

Die Kurse sind bei der Zentralen Prüfungsstelle für Prävention (ZPP) zertifiziert und können im Rahmen des § 20 SGB V von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst werden.

Qigong-Kurse:

Montag, Dienstag & Mittwoch:

Erlernen und Wiederholen
der **8 Brokatübungen**
im Stehen und Sitzen

Qigong am Mittwochmorgen:

Erlernen und Wiederholen von
Basis-Qigong-Übungen
im Stehen und Sitzen

nach dem Lehrsystem **Qigong**

Yangsheng von Prof. Jiao Guorui

und

dem **Shaolin Qi Gong** von Shi Xinggui

Frauke Reese



„Stehen wie eine Kiefer“

Qigong-, MBSR-, MBCT und MSC-
Lehrerin und Mitglied der
Medizinischen Gesellschaft für
Qigong Yangsheng e.V.

Tel.: 030-64834934

info@lebevoll.de

Frauke Reese

lebevoll –
Praxis für Gesundheitskultur

Karl-Hofer-Str. 4 – 6
14163 Berlin

www.lebevoll.de

