

Wann:

Was:

Leitung:

Anmeldung und  
Information

## Qigong-Workshops *(auf Spendenbasis)*

### Das Spiel des Tigers *(Winter)*

Samstag den **19.01.**2019  
von 15 – 18 Uhr

### Das Spiel des Hirschen *(Frühling)*

Samstag den **06.04.**2019  
von 15 – 18 Uhr

### Das Spiel des Affen *(Sommer)*

Samstag den **23.06.**2019  
von 10 – 13 Uhr

### Das Spiel des Bären *(Spätsommer)*

Samstag den **17.08.**2019  
von 10 – 13 Uhr

### Das Spiel des Kranichs *(Herbst)*

Samstag den **26.10.**2019  
von 15 – 18 Uhr

### Qigong-Workshops:

## Das Spiel der 5 Tiere

nach dem Lehrsystem **Qigong  
Yangsheng** von Prof. Jiao Guorui

Kennenlernen der 5 Tierbilder  
*(Tiger, Hirsch, Affe, Bär und  
Kranich)* des Spieles der 5 Tiere  
gemäß den jahreszeitlichen  
Zuordnungen nach dem Konzept  
der Traditionellen Chinesischen  
Medizin (TCM).

### Frauke Reese



*„Stehen wie eine Kiefer“*

Qigong-, MBSR-, MBCT und MSC-  
Lehrerin und Mitglied der  
Medizinischen Gesellschaft für  
Qigong Yangsheng e.V.

Tel.: 030-64834934

[info@lebevoll.de](mailto:info@lebevoll.de)

**Frauke Reese**

*lebevoll –*  
Praxis für Gesundheitskultur

Karl-Hofer-Str. 4 – 6  
14163 Berlin

[www.lebevoll.de](http://www.lebevoll.de)



**lebevoll –**  
**Praxis für Gesundheitskultur**

Karl-Hofer-Str. 4 – 6  
14163 Berlin

[www.lebevoll.de](http://www.lebevoll.de)