

# **EFT Emotional Freedom Techniques© Klopfakupressur**

Leichter leben, emotionale Belastungen loslassen!

Wenn Sie im Alltag, während Ihrer Arbeit, in der Familie oder Partnerschaft Stress haben, ist schnelle Hilfe gefragt.

Die *Therapie- und Selbsthilfetechnik EFT* aus den USA, übersetzt *Technik der emotionalen Freiheit*, lindert zuverlässig und nachhaltig körperliche und emotionale Beschwerden wie Verspannungen, Schlafprobleme, Ängste, Ärger, Wut und depressive Verstimmungen. Sie hilft auch dabei, traumatische Erinnerungen aus der Vergangenheit und behindernde Glaubenssätze aufzulösen, um positive Verhaltensveränderungen zu unterstützen (Rauchen, Gewicht..).

Das sanfte Beklopfen der Akupunkturpunkte bei Konzentration auf Ihr Thema lässt Entspannung eintreten, Energie fließen, Wohlbefinden und neue Ideen entstehen. Die *EFT Klopfakupressur* ist besonders auch für Frauen dabei hilfreich, gut für sich selbst zu sorgen, um aus der Überforderung zu mehr Selbstbewusstsein und neuen Wegen zu finden.

In meinem **EFT Kompaktkurs** erlernen Sie die Grundtechnik mit viel Übung und praktischen Tipps zur sofortigen alltagstauglichen Selbstanwendung. Nähere Informationen zu den Kursen erhalten Sie auf den **EFT Infoabenden**.

Bei komplexeren Themen helfe ich Ihnen gern in **Kurzzeittherapie und Coaching** mit einem integrativen Methodenkonzept von *Energetischer Therapie, EFT und Hypnose*. Im **Einzeltermin** lernen Sie dabei gleichzeitig, EFT für Ihre individuelle Problemlösung zu nutzen. Ein unverbindliches **Vorgespräch ist kostenfrei**.

## **Termine:**

- Einzeltermine nach Vereinbarung

- Infoabende (Vortrag + Übung) ab Januar 2019, 18:30 – 20:00  
fortlaufend jeden 2. Freitag im Monat ab 11.1. 2019, Preis:10,--€

**Ort:** „lebevoll-Praxis für Gesundheitskultur“  
Karl-Hofer-Str. 4-6, 14163 Berlin

**Anmeldung:** [www.praxis-margot-adams.de](http://www.praxis-margot-adams.de)  
**030 – 863 93 844**



Margot Adams  
Heilpraktikerin Psychotherapie

*Beratung – Coaching – Therapie – Kurse und workshops für Frauen – EFT – Hypnose*

EFT ist in Europa markenrechtlich geschützt. Die Inhalte meiner Angebote orientieren sich an den Vorgaben des Entwicklers Gary Craig, sind jedoch nicht identisch mit dem Official/Optimal EFT. Sie stellen mein eigenes Verständnis von EFT und jahrelanger Erfahrung mit der Klopfakupressur und ihrer kreativen Anwendung dar.

