

Wann:

Was:

Informationen:

Offene Meditation *(auf Spendenbasis)*

07.01. – 12.04.2019

Montag

20:00 – 21:00 Uhr
(außer 04.02.2019)

Mittwoch

12:30 – 13:30 Uhr
(außer 06.02.2019)

Freitag

12:30 – 13:30 Uhr
(außer 11.02.2019)

Gemeinsamer Beginn – offenes Ende
(auf Spendenbasis)

Zeit für offene Meditation

Ein Angebot für alle, die Raum und Zeit für offene Meditation in angenehmem Ambiente genießen möchten.



Ablauf: 3 Klänge zum Einstieg, 1 Klang nach 15 Minuten und 3 Klänge zum Abschluss nach 30 Minuten.

Anschließend gibt es Raum für Austausch und warmen Tee.

Frauke Reese

Tel.: 030-64834934

info@lebevoll.de

lebevoll –
Praxis für Gesundheitskultur

Karl-Hofer-Str. 4 – 6
14163 Berlin

www.lebevoll.de



lebevoll –
Praxis für Gesundheitskultur

Karl-Hofer-Str. 4 – 6
14163 Berlin

www.lebevoll.de