


Wann:	Was:	Leitung:	Anmeldung und Information
Yoga (bezuschussungsfähig im Rahmen des § 20 SGB V)			
<p>Dienstags: 18:15 – 19:45 Uhr Mittwochs: 18:00 – 19:30 Uhr Donnerstags: 17:30 – 19:00 Uhr</p> <p style="text-align: center;">fortlaufend <i>(außer in den Schulferien)</i></p> <p>Preis: 12,- €/pro Termin</p>	<p style="text-align: center;">Yoga und Atem <i>für Anfänger und Fortgeschrittene</i></p> <p style="text-align: center;">Fließende Bewegungen im TriYogaStil, Elemente des traditionellen Hatha-Yoga sowie Aspekte aus der Atemtherapie nach Middendorf bilden die Grundlage dieses Kurses.</p>		<p>Jeanette Fraede-Kollwig Atemtherapeutin (AFA-Diplom), Certified TriYoga Teacher Basics, Yoga-Lehrerin (BDY/EYU)</p> <p style="text-align: center;">Kontakt:</p> <p style="text-align: center;">www.yogaundatem.com</p>
<p>Donnerstags: 9:00 – 10:30 Uhr</p> <p style="text-align: center;">fortlaufend</p> <p>Preis: 125,- €/pro 10 Terminen</p>	<p style="text-align: center;">Sanftes Hatha-Yoga <i>für Anfänger & Wiedereinsteiger</i></p> <p>Die Schwerpunkte des Kurses setzen sich aus sanfter Bewegung, tiefer Atmung und Entspannung zusammen.</p>		<p style="text-align: center;">Bettina Droese</p> <p style="text-align: center;">Yogalehrerin Heilpraktikerin (Psychotherapie) Mineralstoffberaterin für Schüßlersalze</p> <p style="text-align: center;">Tel.: 030-81296609</p> <p style="text-align: center;">bettina_droese@web.de, www.yogafuerdichberlin.de</p>
	<p>lebevoll – Praxis für Gesundheitskultur</p>	<p>Karl-Hofer-Str. 4 – 6 14163 Berlin</p>	<p>www.lebevoll.de</p>