

Shaolin-Qigong zum Kennenlernen:

Übungsabend:

Freitag den **08.12.2017** von 18 – 20:30 Uhr

Übungsvormittag:

Sonntag den **18.03.2018** von 10:30 – 13 Uhr

Das Spiel der 5 Tiere des Qigong Yangsheng:

Workshops am Samstagnachmittag:

Das Spiel des Tigers (*Tierbild des Winters*)

Samstag den **24.02.2018** von 15 – 18 Uhr

Das Spiel des Hirschen (*Tierbild des Frühlings*)

Samstag den **17.03.2018** von 10:30 – 15:30 Uhr

Das Spiel des Affen (*Tierbild des Sommers*)

Samstag den **23.06.2018** von 10:30 – 15:30 Uhr

Das Spiel des Bären (*Tierbild des Spätsommers*)

Samstag den **25.08.2018** von 15 – 18 Uhr

Das Spiel des Kranichs (*Tierbild des Herbstes*)

Samstag den **10.11.2018** von 10:30 – 15:30 Uhr

Kursort: *lebevoll – Praxis für Gesundheitskultur*

Karl-Hofer-Str. 4 – 6, 14163 Berlin

Anmeldung und Information:

Frauke Reese

Tel.: 030-648 349 34

info@lebevoll.de