



JA zu mir

praxis-koerper-gefuehl.de

Ich möchte dich dazu ermutigen,
dich zu deiner vollen Größe aufzurichten,
deine Schönheit und Einzigartigkeit wahrzunehmen
und dazu JA zu sagen.

Um zu einem allumfassenden JA zu dir zu kommen,
kann es auch bedeuten, JA zu deinen abgeknickten
oder verlorenen Federn zu sagen.

Oder zu deiner blauen Farbe, obwohl du
Blau eigentlich gar nicht magst.

All diese Aspekte gehören zusammen und
machen aus uns einzigartige Menschen.

Es kann befreiend wirken, auch die "negativen" Aspekte
offen anzuschauen, denn alles, was ich bewusst wahrnehme,
hat auch die Chance, sich zu verwandeln.
Und darin möchte ich dich unterstützen.

JA zu mir
Praxis Körper-Gefühl



JA zu mir

Ich arbeite vorwiegend in Einzelsitzungen.
Dabei nutze ich u. a. Gefühle, innere Bilder,
sogenannte Kissenarbeit,
Körperübungen und Visionen.

Termine nach Vereinbarung

Conni Schlittenbauer

Integrative Gestalttherapeutin
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Physiotherapeutin

Sitzungen in Berlin und Potsdam

koerper-gefuehl@gmx.net

☎ 0157-37745694