





Wann:	Was:	Leitung:	Anmeldung und Information
Yoga (bezuschussungsfähig im Rahmen des § 20 SGB V)			
<p>Dienstags</p> <p>18:15 – 19:45 Uhr</p> <p>fortlaufend (<i>außer in den Schulferien</i>)</p> <p>Preis: 12,- €/pro Termin</p>	<p>Yoga und Atem</p> <p><i>für Anfänger und Fortgeschrittene</i></p> <p>Fließende Bewegungen im TriYogaStil, Elemente des traditionellen Hatha-Yoga sowie Aspekte aus der Atemtherapie nach Middendorf bilden die Grundlage dieses Kurses.</p>		<p>Jeanette Fraede-Kollwig Atemtherapeutin (AFA-Diplom), Certified TriYoga Teacher Basics, Yoga-Lehrerin (BDY/EYU)</p> <p>Kontakt:</p> <p>www.yogaundatem.com</p>
<p>Donnerstags</p> <p>9:00 – 10:30 Uhr</p> <p>fortlaufend</p> <p>Preis: 125,- €/pro 10 Terminen</p>	<p>Sanftes Hatha-Yoga</p> <p><i>für Anfänger & Wiedereinsteiger</i></p> <p>Die Schwerpunkte des Kurses setzen sich aus sanfter Bewegung, tiefer Atmung und Entspannung zusammen.</p>		<p>Bettina Droese Yogalehrerin Heilpraktikerin (Psychotherapie) Mineralstoffberaterin für Schüßlersalze</p> <p>Tel.: 030-81296609</p> <p>bettina_droese@web.de, www.yogafuerdichberlin.de</p>
<p>Dienstags</p> <p>20:15 – 21:45 Uhr</p> <p>Freitags</p> <p>9:00 – 10:30 Uhr</p> <p>Preis: 16,- €/pro Termin</p>	<p>Yoga und Osteopathie</p> <p><i>Wiedereinsteiger & Fortgeschrittene</i></p> <p>Anatomisch korrektes Üben auf der Grundlage des Hatha Yoga (mit Vinyasa Flow Elementen). Erfahrbare bewusster Atem für statische, gehaltene Asanas, übergehend zu dynamischen Bewegungseinheiten. Anschließend geführte Innenweltreisen zur Entspannung.</p>		<p>Ute Röber Heilpraktikerin seit 1998 Osteopathin (BDO) Medizinische Hypnotherapeutin (ZfaH) Yoga Lehrerin (Yoga Alliance CH) Dozentin für Anatomie, Physiologie und Ernährungslehre</p> <p>www.uteroeber.de praxis@uteroeber.de</p>
	<p>lebevoll – Praxis für Gesundheitskultur</p>	<p>Karl-Hofer-Str. 4 – 6 14163 Berlin</p>	<p>www.lebevoll.de</p>