

**Wann:**

**Was:**

**Leitung:**

**Anmeldung und  
Information**

## Achtsames Qigong (*bezuschungsfähig im Rahmen des § 20 SGB V*)

**Montags:**

18:00 – 19:30 Uhr

20.08. – 03.12.2018 (12x)

(01.10., 29.10. kein Kurs)

**Mittwochs:**

10:30 – 12:00 Uhr

22.08. – 05.12.2018 (12x)

(03.10, 31.10. kein Kurs)

**Freitags:**

11:00 – 12:30 Uhr

31.08. – 07.12.2018 (12x)

(02.11. kein Kurs)

**Preis pro Kurs: 180,- €**

*Die Kurse sind bei der Zentralen Prüfungsstelle für Prävention (ZPP) zertifiziert und können im Rahmen des § 20 SGB V von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst werden.*

**Qigong-Kurse:**

Montag und Mittwoch:

Erlernen und Wiederholen  
der **15 Ausdrucksformen**  
des Taiji-Qigong

Freitag:

Erlernen und Wiederholen  
der **8 Brokatübungen**  
im Stehen und Sitzen

nach dem Lehrsystem **Qigong  
Yangsheng** von Prof. Jiao Guorui

**Frauke Reese**



**„Stehen wie eine Kiefer“**

Qigong-, MBSR-, MBCT und MSC-  
Lehrerin und Mitglied der  
Medizinischen Gesellschaft für  
Qigong Yangsheng e.V.

Tel.: 030-64834934

[info@lebevoll.de](mailto:info@lebevoll.de)

**Frauke Reese**

*lebevoll* –  
Praxis für Gesundheitskultur

Karl-Hofer-Str. 4 – 6  
14163 Berlin

[www.lebevoll.de](http://www.lebevoll.de)



**lebevoll –  
Praxis für Gesundheitskultur**

Karl-Hofer-Str. 4 – 6  
14163 Berlin

[www.lebevoll.de](http://www.lebevoll.de)