




Wann:	Was:	Leitung:	Anmeldung und Information
Achtsames Qigong (bezuschungsfähig im Rahmen des § 20 SGB V)			
<p>Montags 18:00 – 19:30 Uhr 08.01. – 19.03.2018 (10x)</p> <p>Mittwochs 10:30 – 12:00 Uhr 10.01. – 21.03.2018 (10x)</p> <p>Freitags 11:00 – 12:30 Uhr 12.01. – 23.03.2018 (10x)</p> <p>Preis pro Kurs: 150,- €</p> <p><i>Die Kurse sind bei der Zentralen Prüfungsstelle für Prävention (ZPP) zertifiziert und können im Rahmen des § 20 SGB V von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst werden.</i></p>	<p>Qigong-Kurse:</p> <p><u>Montag und Mittwoch:</u></p> <p>Erlernen und Wiederholen der 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigongs</p> <p><u>Freitag:</u></p> <p>Erlernen und Wiederholen der 8 Brokatübungen im Stehen und Sitzen</p> <p>nach dem Lehrsystem Qigong Yangsheng von Prof. Jiao Guorui</p>	<p>Frauke Reese</p>  <p><i>„Stehen wie eine Kiefer“</i></p> <p>Qigong-, MBSR-, MBCT und MSC-Lehrerin und Mitglied der Medizinischen Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V.</p>	<p>Tel.: 030-64834934</p> <p>info@lebevoll.de</p> <p>Frauke Reese</p> <p><i>lebevoll –</i> Praxis für Gesundheitskultur</p> <p>Karl-Hofer-Str. 4 – 6 14163 Berlin</p> <p>www.lebevoll.de</p> 
	<p>lebevoll – Praxis für Gesundheitskultur</p>	<p>Karl-Hofer-Str. 4 – 6 14163 Berlin</p>	<p>www.lebevoll.de</p>