


Wann:	Was:	Leitung:	Anmeldung und Information
Qigong-Workshops <i>(auf Spendenbasis)</i>			
<p>Das Spiel des Affen <i>(Sommer)</i> Samstag den 23.06.2018 von 15 – 18:00 Uhr</p> <p>Das Spiel des Bären <i>(Spätsommer)</i> Samstag den 25.08.2018 von 15 – 18 Uhr</p> <p>Das Spiel des Kranichs <i>(Herbst)</i> Samstag den 10.11.2018 von 10:30 – 13:30 Uhr</p> <p>Das Spiel des Tigers <i>(Winter)</i> Samstag den 19.01.2018 von 15 – 18 Uhr</p> <p>Das Spiel des Hirschen <i>(Frühling)</i> Sonntag den 06.04.2018 von 15 – 18 Uhr</p>	<p>Qigong-Workshops:</p> <p>Das Spiel der 5 Tiere nach dem Lehrsystem Qigong Yangsheng von Prof. Jiao Guorui</p> <p>Kennenlernen der 5 Tierbilder <i>(Tiger, Hirsch, Affe, Bär und Kranich)</i> des Spieles der 5 Tiere gemäß den jahreszeitlichen Zuordnungen nach dem Konzept der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM).</p>	<p>Frauke Reese</p>  <p>„Stehen wie eine Kiefer“</p> <p>Qigong-, MBSR-, MBCT und MSC- Lehrerin und Mitglied der Medizinischen Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V.</p>	<p>Tel.: 030-64834934</p> <p>info@lebevoll.de</p> <p>Frauke Reese</p> <p><i>lebevoll –</i> Praxis für Gesundheitskultur</p> <p>Karl-Hofer-Str. 4 – 6 14163 Berlin</p> <p>www.lebevoll.de</p> 
	<p>lebevoll – Praxis für Gesundheitskultur</p>	<p>Karl-Hofer-Str. 4 – 6 14163 Berlin</p>	<p>www.lebevoll.de</p>