

Wann:

Was:

Leitung:

**Anmeldung und
Information**

Nordic Walking (*bezuschussungsfähig im Rahmen des § 20 SGB V*)

Mittwochs 8:30 – 10:00 Uhr

vom **22.08. – 17.10.2018** (8x)

(01.05., 22.05. kein Kurs)

Preis: 120,- €

Der Kurs ist bei der Zentralen Prüfungsstelle für Prävention (ZPP) zertifiziert und kann im Rahmen des § 20 SGB V von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst werden.

Nordic Walking Kompakt:

Freitag 22.06. 17 – 20:45 Uhr

Samstag 23.06. 09:15 – 13 Uhr

Freitag 07.09. 17 – 20:45 Uhr

Samstag 08.09. 09:15 – 13 Uhr

Preis pro Kompakt-Kurs: 75,- €

Bei Belegung beider Kompakt-Kurse kann eine Zuschussung im Rahmen des § 20 SGB V erfolgen.

Nordic Walking für Einsteiger:

Erlernen sie die Grundtechniken
des
Nordic Walkings
in der
wunderbaren Natur

im Bereich der Krümmen Lanke.

Nordic Walking-Stöcke werden
bereitgestellt.

Frauke Reese



„Diagonalschritt“

Nordic Walking B-Trainerin und
Mitglied des Verbandes der Nordic
Walking Schulen (VdNoWaS) und
Mind-Body Medizin-
Gesundheitstherapeutin

Tel.: 030-64834934

info@lebevoll.de

Frauke Reese

lebevoll –
Praxis für Gesundheitskultur

Karl-Hofer-Str. 4 – 6
14163 Berlin

www.lebevoll.de



**lebevoll –
Praxis für Gesundheitskultur**

Karl-Hofer-Str. 4 – 6
14163 Berlin

www.lebevoll.de